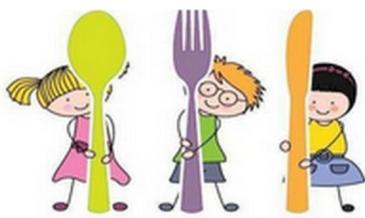


# Menu de la restauration scolaire le Thou-Landrais



Du 19 au 26 janvier 2026

	<b>Lundi 19</b>
	Pamplemousse
	Sauté de dinde aux champignons
	Riz
	yaourt

	<b>Mardi 20</b>
	Carottes râpées  sauce agrumes
	Tartiflette
	Salade verte
	Compote
	Petits biscuits

	<b>Jeudi 22</b>
	Soupe de brocolis  à la vache qui rit
	Omelette
	Haricots blancs aux légumes
	tiramisu
	Pain

	<b>vendredi 23</b>
	Pâté de campagne / cornichon
	poisson en croûte d'herbes
	Petits pois carottes
	Yaourt à la myrtille

## Les producteurs locaux de la semaine

**Arozoaar** : le pain de jeudi et les carottes

**La ferme de Candé** : le yaourt

**La CORAB** : les haricots blancs

**La ferme des Tilleuls** : les pommes de terre de la tartiflette

**Filière pêche Rochelaise**: le poisson



Fait maison produits bio menu végétarien label rouge viande française

Appellation d'origine protégée Indication géographique protégée viande européenne

fruits, légumes et produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles pêche durable