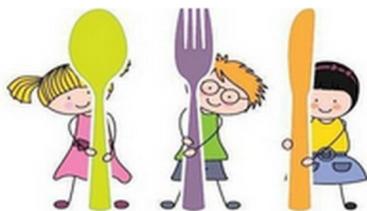


Menu de la restauration scolaire le Thou-Landrais



Du 20 au 24 janvier 2025

Lundi 20

Soupe de courge  
Poisson sauce aux poireaux  
Mélange de céréales  
Fromage 
fruit 

Mardi 21

 Samoussa aux légumes
Omelette  aux herbes du jardin des enfants 
Haricots blancs  cuisinés aux légumes 
Tiramisu poire / chocolat 

Jeudi 23

Salade de mâche  composée 
Jambon grillé
Gratin dauphinois  
Compote 
Petits biscuits  

Vendredi 24

Salade de riz  façon niçoise 
Émincé de poulet  sauce curry 
Chou fleur 
Yaourt à la vanille 

Les producteurs locaux de la semaine

Arozoar : le pain de jeudi

La ferme du tilleul: les pommes de terre

La Corab: les haricots blancs

La ferme de Candé: le yaourt

La criée de La Rochelle: le poisson



 Fait maison

 produits bio

 menu végétarien

 label rouge

 Appellation d'origine protégée

 Indication géographique protégée

 pêche durable



fruits, légumes et produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles